

Nội quy khóa thiền

Tiến trình tự thanh lọc tâm chắc chắn không bao giờ dễ dàng – thiền sinh phải tu tập rất cần mẫn bằng nỗ lực của chính mình. Do đó, thiền chỉ thích hợp với những người có tinh thần tự giác, tinh tấn và tuân theo nội quy. Những nội quy này được đặt ra vì lợi ích của thiền sinh, để bảo vệ thiền sinh, và là một phần quan trọng trong việc hành thiền.

- Thiền sinh giữ 5 giới: không sát sanh, không trộm cắp, không hành dâm, không nói dối và không uống rượu và các chất say.
- Trong thời gian khóa thiền, thiền sinh phải hứa sẵn sàng tuân theo mọi sự hướng dẫn và chỉ dẫn cách tu tập của thiền sư.
- Giữ sự im lặng Thánh Thiện là không có nói chuyện với người khác bằng lời, bằng điện thoại bằng giấy viết chỉ nói khi cần thiết.
- Quần áo nên giản dị, lịch sự, và thoải mái. Không nên mặc quần áo chật bó, mỏng manh, hở hang hoặc sắc sỡ (như quần soọc, váy ngắn, quần hoặc vớ bó, áo quá ngắn hoặc không có tay).
- Không được phép nghe nhạc, mở radio, v.v... Không được mang sách, báo vào khóa thiền.

Retreat Rules

Self-purification process certainly never easy - students have to practice very diligently with one's own efforts. Therefore, meditation is only suitable for those willing to practice diligence and follow the rules. These rules are set out in the interests of the student, to protect the student, and is an important part of the meditation practice.

- Yogis hold five precepts: no killing, no stealing, no sexual act, do not lie and do not drink alcohol and intoxicants.
- During the course, students have promised willing to comply with any instructions and guidance from the teacher's practice.
- Keeping Noble Silence that is no talking to others verbally, by phone or by writing, talking only when necessary.
- Clothing should be simple, elegant, and comfortable. Do not wear tight clothing bundles, flimsy, revealing or garish (such as shorts, short skirts, tights and leggings, sleeveless).
- Not allowed to listen to music, the radio, and so on ... Do not bring books, newspapers to the course.

Règles de Retraite

Processus d'auto-purification certainement jamais facile - les étudiants doivent pratiquer

assidûment avec nos propres efforts. Par conséquent, la méditation ne convient que pour ceux qui sont prêts à faire preuve de diligence et de suivre les règles. Ces règles sont énoncées dans l'intérêt de l'étudiant, pour protéger l'étudiant, et est une partie importante de la pratique de la méditation.

- Yogis détiennent cinq préceptes: ne pas tuer, ne pas voler, pas d'acte sexuel, ne mentent pas et ne boivent pas d'alcool et de boissons alcoolisées.
- Pendant le cours, les étudiants ont promis prêts à se conformer aux instructions et directives de la pratique de l'enseignant.
- Garder Noble Silence qui ne parle à d'autres verbalement, par téléphone ou par écrit, parler seulement si nécessaire.
- Les vêtements doivent être simple, élégant et confortable. Ne portez pas de faisceaux serrés de vêtements, fragiles, révélant ou criardes (tels que des shorts, jupes courtes, collants et leggings, sans manches).
- Non autorisé à écouter de la musique, la radio, et ainsi de suite ... Ne pas apporter des livres, des journaux au cours.